

Praktijk STERK

Psychopedagogische praktijk

Morckhovenlei 2/3, 2140 Borgerhout

☎ 0487/15 05 75

✉ info@praktijksterk.be

🌐 www.praktijksterk.be

Individuele begeleidingen (6-14 jaar)

We werken op een speelse en creatieve manier rond **emotionele-, sociale- en verwerkingsproblemen**. We bekijken de individuele noden van uw kind en bieden een begeleiding op maat aan.



Kampen en trajecten

STERKweek

'Fit in je hoofd, lekker in je vel'
(7-12 jaar)

STERKweek

'Ken je talenten en stel je grenzen'
(7-12 jaar)



Middelbaartraject

'Met meer zelfvertrouwen naar het middelbaar'
(10-12 jaar)



Groepsbegeleidingen (7-12 jaar)

STERK Zelfbeeld

Thema's als sociale vaardigheden, complimenten, talenten en emoties komen aan bod om kinderen sterker in hun schoenen te leren staan.

STERK Relaxen

Ontspanningslessen voor kinderen die het moeilijk vinden om tot rust te komen.

Workshops (6-10 jaar)

Eerste hulp bij emotionele ontploffingen

Workshop over emoties en boosheid

10/10 voor fouten

Workshop over faalangst

Zonder zorgen naar morgen!

Workshop over zorgen en piekeren